

Dr. med. Andrea Penin
Ärztliche Ganzheitliche
Privatpraxis



Kennst du dich?

Der spannende Weg zu deinem ICH

**Ganzheitliche Seminare zur körperlichen und seelischen
Gesundheit**



Einladung

zum kostenlosen Informationsabend

in regelmässigen Abständen in Bonn

Terminauskunft telefonisch oder E-mail- Nachfrage

Kennst du dich?

Der spannende Weg zu deinem ICH

**6 Seminare auf dem Weg zur
Bewusstwerdung von Mustern und emotionalen Blockaden
mit Auffinden von Bedürfnissen, Wünschen und Visionen ;
Kraftstärkung und Flow für ein besonderes, bewusstes und
glückliches Leben**



Dr. med. Andrea Penin



Möchten Sie

- **geprägte störende Verhaltensmuster ablegen ?
(z.B. Harmonieverhalten, Impulsivität, Rückzug in Konflikten)**
- **die eigene Mitte finden und sich ausgeglichen und zufrieden fühlen?**
- **lernen sich klar abzugrenzen?**
- **Freude, Lebenslust und eine positive Lebenseinstellung entwickeln?**
- **Lebensziele und Lebensträume verwirklichen ?**
- **bewusster, selbstbewusster und liebevoller mit sich umgehen?**
- **sich nicht weiter als Opfer fühlen, z.B. in Partnerschaften, bei Mobbing ?**
- **in Krisen nicht mehr mit Depression reagieren, z.B. Trennung vom Partner, Enttäuschungen, Konflikte, Einsamkeit**
- **lernen Ihre Energien umzuverteilen, z.B. beim Burn-out-Syndrom ?**
- **Schmerzsyndromen wie Migräne, Bandscheibenvorfälle oder Kopfschmerz mit Druckabbau begegnen und heilen?**
- **Ängste ablegen?**
- **Innerlich wachsen und sich im eigenen Körper wohlfühlen?**

Erschaffe dir deine Zukunft, die du leben willst

!

Kennst du dich?

Der spannende Weg zu deinem ICH

Ziele der Seminare



- **Sich selbst im ICH wahrzunehmen**
- **Gefühle und Bedürfnisse spüren und sich selbst und Anderen ausdrücken zu können**
- **in einen guten Kontakt mit sich und Anderen zu gehen**
- **Unbewusste, störende Muster und Prägungen zu entdecken und abzulegen**
- **Klärung von Konflikten mit sich und Anderen**
- **in die Klarheit mit sich und damit in die eigene Kraft zu kommen**
- **mit seinen Energien gut umzugehen**
- **Visionen zu entwickeln und zu leben**
- **körperliche Beschwerden als emotionale Energieblockaden zu erkennen und in die Heilung zu kommen**

**Körperliche und seelische Gesundheit
und persönliche Weiterentwicklung**



Die ganzheitliche Verbindung von Körper, Seele und Geist

Die Seminare sind für alle geeignet, die mehr **Lebensqualität und **gesundes Wohlbefinden** für sich finden möchten, **Selbstliebe**, **Interesse** und **Eigenverantwortung** entwickeln möchten und mit **einem neuen Selbstbewusstsein** ein achtsames und glückliches Leben führen möchten.**

Einladung

**zum kostenlosen Informationsabend
in regelmässigen Abständen in Bonn**

Terminauskunft telefonisch oder per E-mail zu erfragen

Erschaffe dir deine Zukunft, die du leben willst !



Dr. med. Andrea Penin
Ärztliche Ganzheitliche Privatpraxis



Coaching - Konfliktberatung - Mediation
Allgemeinmed. Untersuchungen - Akupunktur - Naturheilkunde:
alternative Allergiebehandlung

Arndtstr. 43, 53113 Bonn
Tel 0228 698869

post@privatpraxis-penin.de
www.privatpraxis-penin.de