

Dr. med. Andrea Penin
Ärztliche Ganzheitliche
Privatpraxis



Kennst du dich?
Der spannende Weg zu deinem ICH
Ganzheitliche Seminare zur körperlichen und seelischen
Gesundheit



1

Einladung
zum kostenlosen Informationsabend

Kennst du dich? Der spannende Weg zu deinem ICH

6 Seminare auf dem Weg zur

Bewusstwerdung von Mustern und emotionalen Blockaden mit Auffinden von Bedürfnissen, Wünschen und Visionen, Kraftstärkung und Flow für ein besonderes, bewusstes und glückliches Leben



Dr. med. Andrea Penin



Möchten Sie

- **geprägte störende Verhaltensmuster ablegen ? (z.B. Harmonieverhalten, Impulsivität, Rückzug in Konflikten,, mangelnde Abgrenzungsfähigkeit, mangelnder Zugang zu den eigenen wahren Gefühlen)**
- **die eigene Mitte finden und sich ausgeglichen und zufrieden fühlen?**
- **lernen sich klar abzugrenzen?**
- **Freude, Lebenslust und eine positive Lebenseinstellung entwickeln?**
- **Lebensziele und Lebensträume verwirklichen ?**
- **bewusster, selbstbewusster und liebevoller mit sich umgehen?**
- **sich nicht weiter im Opfer fühlen, z.B. in Partnerschaften, Chef-Angestelltenbeziehungen, bei Mobbing ?**
- **in Krisen nicht mehr mit Depression reagieren, z.B. Trennung vom Partner, Enttäuschungen, Konflikte, Einsamkeit ?**
- **wenn Sie sich dauergestresst, ausgelaugt und energielos fühlen bis zum Burn-out-Syndrom lernen Ihre Energien umzuverteilen?**
- **Schmerzsyndrome wie Migräne, Bandscheibenvorfälle oder chron. Kopfschmerz mit Druckabbau begegnen und heilen?**
- **Ängste ablegen?**
- **innerlich wachsen und sich im eigenen Körper wohlfühlen?**

Kennst du dich? Der spannende Weg zu deinem ICH



Ziele der Seminare

- **Sich selbst im ICH wahrzunehmen**
- **Gefühle und Bedürfnisse spüren und sich selbst und Anderen ausdrücken zu können**
- **in einen guten Kontakt mit sich und Anderen zu gehen**
- **Unbewusste, störende Muster und Prägungen zu entdecken und abzulegen**
- **Klärung von Konflikten mit sich und Anderen**
- **in die Klarheit mit sich und damit in die eigene Kraft zu kommen**
- **mit seinen Energien gut umzugehen**
- **Visionen zu entwickeln und zu leben**
- **körperliche Beschwerden als emotionale Energieblockaden zu erkennen und in die Heilung zu kommen**



Die ganzheitliche Verbindung von Körper, Seele und Geist

Die Seminare sind für alle geeignet, die mehr **Lebensqualität und **gesundes Wohlbefinden** für sich finden möchten, **Selbstliebe**, **Interesse** und **Eigenverantwortung** entwickeln möchten und mit **Selbstachtung** und einem **neuen Selbstbewusstsein** ein achtsames und glückliches Leben führen möchten.**

Einladung

**zum kostenlosen Informationsabend
am 21.02. und 28.02.2018 um 19.00 Uhr
Ich bitte um telef. Anmeldung oder per E-mail.
Datum der Seminare und weitere Informationsabende auf
Nachfrage.**



Dr. med. Andrea Penin
Ärztliche Ganzheitliche Privatpraxis
Coaching-Konfliktbehandlung-Mediation
Allgemeinmed. Untersuchungen-Akupunktur-Naturheilkunde:
Alternative Allergiebehandlung



Arndtstr. 43, 53113 Bonn
Tel 0228 698869

post@privatpraxis-penin.de
www.privatpraxis-penin.de